



ほけんだより 2月号



令和6年度
あゆみ保育園
園長 江郷 勝哉
看護師 高瀬 浩子

朝晩の冷え込みは厳しいですが、日中は暖かさを感じる日も増えてきました。先月から、インフルエンザの感染者が出ています。今後とも注意が必要です。寒い中でも、子ども達は元気に園庭で遊び、散歩に出かけて冬を楽しんでいます。外遊びを沢山して体力づくりをしていきましょう！

<先月の感染症（12月20日～1月20日）>

インフルエンザA型	乳児	3名	幼児	2名
新型コロナウイルス	乳児	1名		
RSウイルス	乳児	2名		
伝染性紅斑	乳児	1名		
突発性発疹	乳児	1名		

2月の身体測定予定

- 4日（火）幼児クラス
- 6日（木）乳児クラス

<～インフルエンザについて～>

東京都内ではインフルエンザの流行警報が出ています。市内でも流行がみられますので注意が必要です。感染した場合、必ず保育園にご連絡下さい。

登園基準は、『**発症した後5日経過し、かつ、解熱した後3日を経過していること**』です。発熱した日、解熱した日は0日となり、カウントしませんので、ご注意下さい。

おたよりを紙媒体で欲しい方は、事務所までお越しください。また、おたよりは園のホームページにも掲載しております。

★花粉の季節が来ます★

～花粉症対策を万全に～

<今年の飛散予測は・・・？>

2025年の花粉の飛散開始時期は、過去10年の平均と比較して、西日本では同等、東日本や北日本では早くなる予想です。

スギ花粉については、東京で既に飛散が開始しています。過去最速の飛散開始とのことですので、気を付けていきましょう。

●**花粉に機敏な方は早めの対策が必要です。**
●**日々の花粉報道情報も利用して、この時期を上手に乗り越えましょう。**

①**規則正しい生活**で・・・花粉症に負けないためにも、睡眠を十分にとる、早寝早起きを心がけるなどの、規則正しい生活をするのが大事です。

②**マスクの着用**を・・・花粉症の人は、マスクの着用をし、できるだけ早いうちから花粉で鼻粘膜が刺激されるのを防ぐようにしましょう。

③**服装の対策**は・・・服装は、目の細かい素材で表面がツルツルしたものを着るようにしましょう。

④**外出から帰ったら**・・・外から帰ってきたら服の花粉を落とし、手洗い、うがい、鼻をかむ、顔を洗うなどをして花粉を取り除きましょう。

<「花粉症用のメガネ」着用

についてお願い>

毎年、花粉症がひどいので「保育園で『花粉症用メガネ』を着用してほしい」との相談があります。しかし、保育の妨げになる場合がありますので、保育園でのメガネ着用は、医師の指示があった場合のみとさせていただきます。

メガネ着用の必要がある場合は看護師にご相談下さい。ご協力よろしくお願ひ申し上げます。